

€ 3,90

Trendige Mode & Accessoires

01/2024
Deutschland: € 3,90
Österreich: € 4,50

WOMEN'S WELLNESS

LECKERE
Schlank-
rezepte
OHNE VIEL
AUFWAND

Fit &
gesund
bleiben
MIT STARKER
ABWEHRKRAFT

Zeit für
Auszeit

DIE BESTEN
WELLNESSOASEN
ZUM WOHLFÜHLEN

*Frühjahrs-
müdigkeit*
adé sagen!
– SO KOMMEN SIE
IN SCHWUNG

Verspannungen
ENDLICH LÖSEN

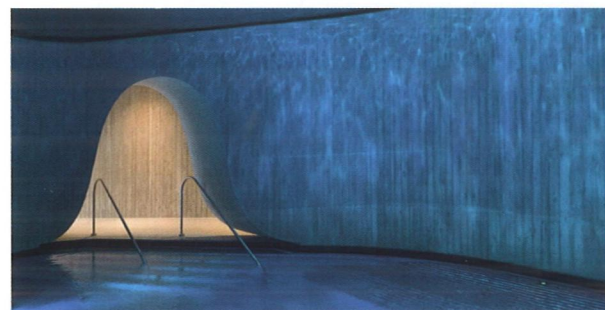
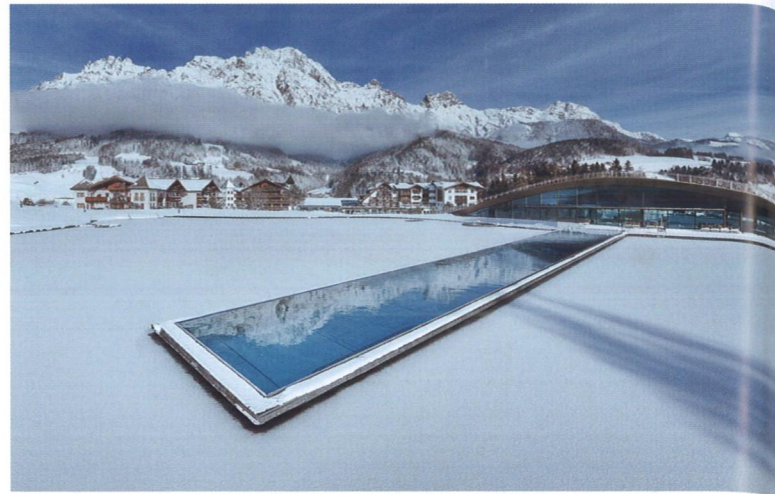
10 EFFEKTIVE ÜBUNGEN FÜR EINEN
ENTSPANNTEN RÜCKEN



Hotel Krallerhof – Avantgarde seit 1956

Umrandet von den Leoganger Steinbergen und den Kitzbüheler Alpen versteht das traditionsreiche Fünf-Sterne-Hotel Krallerhof in Leogang die Kunst der Entschleunigung perfekt.

Harmonie und Gleichgewicht, Kraft und Stille. Malerisch liegt der Krallerhof eingebettet in die Hänge seines Hausbergs, dem Asitz, mit Blick auf die markanten Gipfel. Ein spannungsreiches Crossover von Kunst und Design bestimmt das Ambiente des Hauses. Beinahe 500 Kunstwerke von renommierten österreichischen und internationalen Künstlern sind im Hotel zu bewundern. So überraschen die 124 Zimmer und Suiten mit hochwertigen Materialien, raffinierten Details und ausgewählten Designs. Das neueste und wohl größte Kunstwerk ist das ikonische Spa ATMOSPHERE by Krallerhof – Adults Only – mit einer reduziert organischen Architektur und innovativem Interior-Design. Was auch immer die Gastgeberfamilie Altenberger plant – es muss im Einklang mit der Natur geschehen und besonders umwelt- und ressourcenschonend umgesetzt werden. Dies gilt auch für ATMOSPHERE. Hier können Wellness-Begeisterte inmitten von grünen Wiesen und einer imposanten Bergkulisse den Alltag hinter sich lassen. Gestaltet vom renommierten Star-Architekten Hadi Teherani, präsentiert sich ATMOSPHERE als ein puristisches Bauwerk aus Glas, Holz und Sichtbeton, das sich respektvoll in die Salzburger Landschaft integriert. Ein Highlight stellt der Infinity-Pool inmitten des 5.500 m² gro-



ßen Natur-Badesees dar, der sich 50 Meter in den See hineinstreckt und ganzjähriges Schwimmen in olympischen Dimensionen ermöglicht. Zusätzlich komplettieren ein Whirlpool im See, die MEERBLICK Saunen, ein speziell für Allergiker geeigneter Ruheraum, ein Kältebecken, die Blaue Grotte, eine Eisgrotte, ein Infrarotraum, eine Rotunde mit alpinem Zen-Garten sowie ein Yoga-Raum das exklusive Entspannungsangebot. Weitere Saunen und Dampfbäder, ein Indoor- und Outdoorpool, mehrere Ruheräume sowie Behandlungsräume für Beauty- und Körperbehandlungen stehen Gästen im familienfreundlichen REFUGIUM zur Verfügung.

Die Küche im Krallerhof kommt nachhaltig-kreativ und maximal regional auf den Teller. Ob im Café am See, im Hotelrestaurant oder in der prämierten Glocke. Die Bar - Wellbeing geht hier auch durch den Magen. Darüber hinaus bieten die KrallerAlm gleich neben dem Hotel sowie das AsitzBräu, das höchstgelegene Braumuseum Europas, und die AlteSchmiede am Asitz geschmackvolle Abwechslung. Umgeben von einer einmaligen Naturkulisse und dank der direkten Lage an der Steinbergbahn bietet der Krallerhof seinen Gästen das ganze Jahr vielfältige Aktivitäten: Wandern, Biken, Bergtouren oder Golfen im Sommer – Skifahren, Snowboarden, Langlaufen, Rodeln im Winter.



HOTEL KRALLERHOF
Leogang, Österreich
www.krallerhof.com



Zeit für ein Minimoon zu Zweit

Ob HOCHZEITSTAG, Geburtstag, Kennenlerntag, Flitterwochen, Kinderpause, LIEBESPAARZEIT... Es gibt viele Anlässe für einen ganz persönlichen MINIMOON, aber nur einen Grund: Die LIEBE

Im wunderschönen Bezaun im Bregenzerwald wird die Liebe großgeschrieben. Das Vier-Sterne-Superior-Haus verwöhnt seine Gäste mit großen Kuschelsuiten, dem Restaurant EDEN sowie dem Wellness-Bereich PAARADIES auf 3.000 m², inklusive buchbarem Rooftop-Pool.

Außerdem verwandelt sich das Hotel jeden Donnerstag in ein sinnliches Märchen aus 1001 Nacht. Einmal pro Woche reisen Urlauber vom Bregenzerwald in den Orient. Dekoration, Kulinarik und Spa-Anwendungen stimmt das Team auf das Motto ab. Das Spa ist bis Mitternacht geöffnet, und jede halbe Stunde finden Peelings, erfrischende Aufgüsse sowie orientalische Reinigungsrituale statt. Ein weiterer Pluspunkt: Auch der sonst exklusive Ruhe- und Relaxbereich Wolke 7 mit Skypool ist für alle Gäste frei zugänglich.

Mit den verschiedenen kuscheligen Arrangements ist für jedes Paar ein passender romantischer Minimoon dabei.



GAMS ZU ZWEIT
Bezaun, Österreich
www.hotel-gams.at



Ausblick
Skypool



Kuschelsuite

Kraft tanken inmitten der Natur

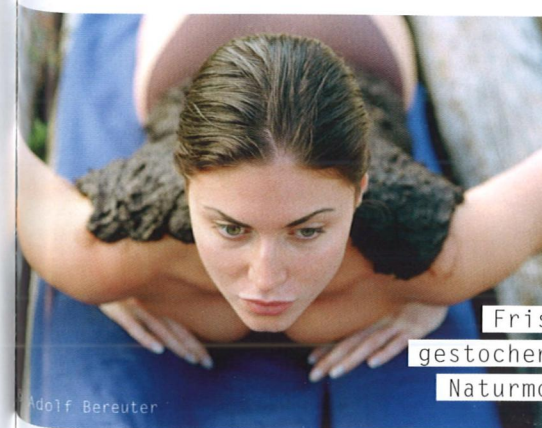
Im HOTEL BAD REUTHE im Bregenzerwald steht die GANZHEITLICHE GESUNDHEIT im Mittelpunkt. Hier kommt man zur RUHE und schöpft neue ENERGIE. Der GENUSS kommt auch nicht zu kurz.

Im Gesundheitshotel Bad Reuthe erweisen sich die frisch gestochenen Naturmooranwendungen als besonders wirkungsvoll gegen Verspannungen. Die großzügigen Sauna- und Badewelten, der beheizte Gartenpool und die Ruhewelt FREIRAUM vereinen sich zu einer harmonischen Wohlfühlumgebung inmitten der Natur. Das Hotel ist der ideale Rückzugsort für Naturliebhaber und Bewegungsfreudige. Die modernen und gemütlichen Zimmer bieten einen malerischen Blick auf die umliegende Landschaft. Die kulinarische Vielfalt des Hotels zeichnet sich durch kreative Köstlichkeiten aus und betont Gastfreundschaft, Regionalität und Nachhaltigkeit als grundlegende Säulen der Hotelphilosophie. Ein nachhaltiger Ansatz zeigt sich beispielsweise in der Verwendung von Energie aus der hauseigenen Biomasse-Heizung, die nicht nur für die Reinigung von Tischwäsche und Handtüchern dient, sondern auch die Wellnessanlagen mit Wärme versorgt. In vielerlei Hinsicht ist die Natur der treibende Impuls des Hotels.

ANGEBOT:
GESUNDE WOHLFÜHLTAGE:
4 Übernachtungen ab € 688,60 p.P.



GESUNDHOTEL
BAD REUTHE *****
Reuthe, Bregenzerwald
www.badreuthe.at



Frisch
gestochenes
Naturmoor